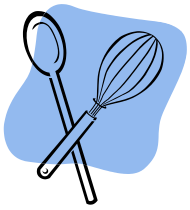
料理で国際交流

～フィリピン料理を作ろう～



日時:平成27 年6月 14 日(日)10時～
場所:社会福祉会館

今回は、フィリピン人講師のラニーさんをお迎えし、「料理で国際交流」を実施しました。メニューは、下記の3種類です。

★アドボ(Adobo):肉と野菜の煮込み料理
★シニガン(Sinigang):魚と野菜のスープ
★トロン(Turon):バナナを春巻きで巻いて揚げたお菓子

参加された方々は、みんなで一緒に料理を作りながら交流を深めました。調理後の食事会では、各自の自己紹介をしたり、料理の感想を発表し合いました。「あまり馴染みのないフィリピン料理でも、おいしくいただくことができました。」というお声もありました。みなさん、ぜひフィリピン料理を体験してみてください！