

タピオカ入りさつまいものココナッツミルク

材料(4人分)

さつまいも	…	200g
タピオカ	…	適量
ココナッツミルク	…	2カップ
砂糖	…	大さじ4 ※砂糖はお好みで調節
水	…	400cc

作り方

- ① 400ccの水を沸かし、タピオカを熱湯につけておく。(つけていたお湯も使用)
- ② さつまいもは、皮をむき 一口大に切り、ひたひたの水で茹でる。(茹で汁も使用)
- ③ ②の鍋にココナッツミルク・砂糖を入れ沸騰させ、①のタピオカを入れて少し煮詰める。火を止めて、冷蔵庫で冷やす。
- ④ 冷やした③を 器に入れて、いただきます。